



FRUGALITÉ
HEUREUSE
& CRÉATIVE

→ LE PROGRAMME

QUATRIÈMES RENCONTRES DE LA FRUGALITÉ HEUREUSE & CRÉATIVE

DANS L'ARCHITECTURE ET LE MÉNAGEMENT DES TERRITOIRES

LES **6, 7 & 8**

OCTOBRE 2023

→ **À CHAMBÉRY (73)**

FRICHE RUBANOX

PUCA

plan
urbanisme
construction
architecture

ville & aménagement durable

(R)éveillons nos pratiques

Chambéry
PARTENAIRE

**La
Contrée**

ENFIN!
RÉEMPLOI

archipel

ma
Haute-Savoie

ma
Savoie

crédit photo : Pierre-Yves BRUNAUD

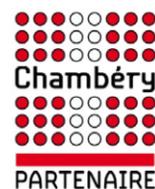
Contacts

Pour toute question, remarque, suggestion, contactez-nous :

mail : aura@frugalite.org

site web : frugalite.org

Merci à nos partenaires :



LE PROGRAMME

Faire sens face à l'urgence :

agir au-delà de l'acte de construire

Cinq années d'existence du mouvement depuis la parution du Manifeste pour une Frugalité Heureuse et Créative, c'est un cap. Une étape à célébrer, une étape à franchir aussi.

Il y a eu le temps long du constat, de sa diffusion et de sa réception. Il y a eu le temps de la mobilisation, de l'établissement d'une culture commune autour du ménagement des territoires et de l'architecture frugale.

Mais aujourd'hui, face à l'urgence climatique, écologique et sociale, c'est peut-être une nouvelle dimension qui est à donner à ce mouvement qui est le nôtre : plus intégrative des leviers d'action au-delà de l'acte de construire, plus militante pour "gagner la bataille culturelle", non seulement dans les idées mais aussi sur le terrain.

Les quatrièmes Rencontres de la Frugalité heureuse et créative vous proposeront trois jours de découvertes, de débats, de partage, de créativité et de festivités dans la continuité des rencontres précédentes, mais avec une ambition nouvelle : une plus grande ouverture du mouvement au monde de l'engagement citoyen.

→ Rendez-vous à la Halle Foseco du site Rubanox
235 avenue d'Alsace-Lorraine, 73000 Chambéry
à 12min à pied de la gare



LE PROGRAMME

VENDREDI 6 OCTOBRE 2023

L'après-midi et la soirée du vendredi seront orientés vers le monde professionnel pour mettre en valeur des initiatives d'ici et d'ailleurs.

14h-18h : Les frugateurs pour découvrir des réalisations et des initiatives dans le territoire et au-delà

Venez découvrir des réalisations architecturales et des filières locales sur le territoire de Chambéry et dans les alentours. Choisissez une activité sur les cinq propositions au choix !

→ Rendez-vous dès 13h30 à la Halle Foseco du site Rubanox pour un accueil autour d'un café

→ Départ des visites à 14h à l'entrée de Rubanox

1/ Visite de constructions frugales en Haute-Savoie



CAUE - Béatrice CAGIERI

- La halle du clos Babuty, construction bois
Maître d'ouvrage : Commune de Faverges ;
Architecte : Atelier NAO ;
- Les cabanes des sources du lac d'Annecy construites pour la 8ème édition du Festival des Cabanes "Entre architecture et paysage" et la Boisyclerie, Faverges
- Curiox, centre d'art à Ugine, rénovation frugale valorisée dans l'ouvrage *Architecture Frugale - 20 exemples de réhabilitations en Auvergne-Rhône-Alpes* (en partenariat avec le CAUE et VAD)

2 / Visite sur le réemploi à Chambéry et alentour



Skitec

- Hangar de l'association Terre Solidaire à Planaise, bâtiment dont la structure est réalisée en ski de réemploi
- Atelier de transformation Skitec, Coeur de Savoie
- Extension du bâtiment de l'ASDER en façade de ski de réemploi, Chambéry
- La matériauthèque ENFIN! Réemploi à Chambéry pour comprendre le processus de réemploi.

3 / Visite de deux constructions en bois local à proximité de Chambéry



Atelier 17C

- Le siège d'ÖkoFEN France à Saint-Baldoph
Maîtrise d'ouvrage : ÖkoFEN
Architecte : atelier 17C
- Le chantier du restaurant scolaire de Curienne,
Maîtrise d'ouvrage : Commune de Curienne
Architecte : NA Architecture

4 / Visite de deux réhabilitations en matériaux biosourcés à Chambéry



La Réjouie

- "La Réjouie", réhabilitation biosourcée d'une villa du XIX^e siècle en habitat participatif avec des matériaux biosourcés à Saint-Alban-Leysses ;
- Chantier de rénovation avec une façade préfabriquée en bois de la résidence Piochet, 244 logements sociaux des années 60-70 dans le cadre du programme MassiRéno (EnergieSprong).
Maîtrise d'ouvrage : Cristal Habitat
Entreprise générale : CITINEA

5 / Ciné Frugalité : projection puis débat autour du film documentaire *Hacer Mucho con Poco*

→ Rendez-vous à 14h directement au Cinéma L'Astrée, 7 boulevard du Théâtre, Chambéry

Pour voyager en restant confortablement assis, une projection-débat est proposée en partenariat avec la Maison de l'architecture de Savoie et de Haute-Savoie.

Comment la frugalité réinvente-t-elle la pratique architecturale ?

Hacer mucho con poco est un documentaire sur l'architecture en Amérique latine, où le contexte de crise oblige la discipline à se réinventer et à trouver des réponses innovantes avec les ressources locales.



Extrait Hacer mucho con poco

De Katerina Kliwadenko & Mario Novas, 2017, 86min espagnol sous-titré français

18h30 - 19h30 : Table ronde "La Matériauthèque, un outil territorial de la conception frugale"

→ Rendez-vous à 18h30 à la matériauthèque ENFIN! Réemploi, Rue Dr Vernier, 73000 Chambéry

Organisée par ENFIN! Réemploi, structure locale de réemploi à Chambéry

Le réemploi est-il une solution frugale ? Comment le réemploi change-t-il la façon de concevoir les projets ? Le réemploi génère-t-il un nouveau paradigme en architecture ?

avec :

- Pierre Belli-Riz, enseignant ENSA Grenoble,
- Xavier Patriarche, architecte, KAYAK architecture et président de ENFIN! réemploi,
- Philippe Madec, architecte urbaniste, Atelier Philippe Madec et co-fondateur du mouvement de la Frugalité heureuse et créative

19h30 : Buffet partagé des territoires

→ Rendez-vous à 19h30 à la halle Foseco, friche Rubanox

Retrouvons-nous pour le traditionnel pique-nique des terroirs ! Comme chaque année, chacun.e amène quelque chose à manger ou à boire.

Expositions tout au long de l'événement



Julie Klein

- « Portraits de.mains », exposition créée par le groupe local de la frugalité AuRA ;
- « Le best OFF du DD - 10 ans d'architecture frugale » en partenariat avec l'association VAD

LE PROGRAMME

SAMEDI 7 OCTOBRE 2023

Le programme de la journée du samedi a pour ambition d'ouvrir le mouvement vers les différents modes d'actions et de rechercher les convergences entre l'engagement citoyen et politique et la pratique professionnelle.

9h30 - 12h : Table ronde en plénière « Face à l'urgence écologique, comment passer à l'action pour construire une société frugale ? »

→ Rendez-vous dès 9h à la Halle Fosco du site Rubanox pour un accueil autour d'un café.

9h30 : Mot d'accueil par **Marion Perret-Blois**, co-présidente du mouvement de la Frugalité, **Julie Klein**, animatrice du groupe Frugalité AURA et **Dominique Gauzin-Müller** ;
9h45 : Mot d'accueil par **Daniel Bouchet**, adjoint à l'urbanisme de la Ville de Chambéry ;
10h : Table-ronde plénière puis échanges avec le public

Quels leviers d'action ? Quelles réussites ? Quelles difficultés ? Quels besoins ? Quelles synergies ? Quelles inspirations pour déployer le mouvement de la Frugalité heureuse et créative ?

Regards croisés de personnes qui agissent pour développer la frugalité dans l'architecture, dans les territoires et dans la société.

Elu.e.s, maîtres d'ouvrage, concepteur.rice.s, artisan.e.s, activistes témoigneront de leurs engagements et de leurs actions concrètes face à l'urgence écologique.

Animé par **Temaprod**

Avec :

Vincent Fristot, adjoint à l'urbanisme de la Ville de Grenoble, **Léa Hobson**, architecte et porte-parole du réseau des Soulèvements de la Terre
Roger Garrivier, gérant de l'entreprise Manufacture bois-paille
Rémi Pascual, promoteur immobilier, gérant de Habitée SCIC
Lucille Paulet, architecte, responsable de projets de Robins des villes
Anne Riahle, ingénieure gérante de AERE et présidente de l'association ASDER, Agir pour la transition énergétique.

Conclusion par **Alain Bornarel**, ingénieur et co-fondateur du mouvement de la Frugalité heureuse et créative

12h30 - 14h : Repas

14h - 18h : Forum de la Frugalité

→ Entrée libre !

Vous pourrez librement participer à différentes activités ayant lieu en parallèle : tables rondes, ateliers d'intelligence collective, stands et jeux pour les enfants.

Agoras

Deux tables rondes thématiques se succéderont durant l'après-midi.

14h30 - 16h : Économie de la Frugalité dans l'architecture et le ménagement des territoires

L'architecture écologique est-elle réservée aux bobos ? La réhabilitation est-elle toujours plus chère que la démolition-reconstruction ? La crise du logement n'est-elle qu'une question de quantité de logements ? Faut-il toujours construire ? Faut-il toujours aménager ? Partage autour de l'ouvrage collectif en cours d'écriture par le Mouvement de la Frugalité (appel à contributions ouvert).

Animé par **Philippe Madec** architecte et urbaniste et **Marion Perret-Blois** urbaniste et écologue



Rencontres de Bordeaux / Laura Folmer

16h30 - 18h : Tourisme frugal ou l'amour de la montagne

Quel avenir pour la montagne face au changement climatique et quelle transition pour les stations de ski ? Quelles nouvelles pratiques, quel réancrage des activités pour un tourisme frugal respectueux de la montagne ?

Animé par **Franck Hულიard**, architecte urbaniste, directeur de l'agence Interland

Avec, entre autres :

Guillaume Desrues, maire de Bourg-Saint-Maurice
Fiona Mille, présidente de l'association Mountain Wilderness

14h - 18h : Forum de la Frugalité (suite)

→ Entrée libre !

Ateliers d'intelligence collective

Pour imaginer, pour créer, pour repenser, pour partager puis restituer les fruits des réflexions sur des supports graphiques.

Réinventer Chambéry

Imaginons ensemble les futurs de Chambéry et questionnons les projets actuels. Il s'agit de proposer des solutions frugales concrètes pour les différents projets en cours dans la ville : le quartier Cassine, l'écoquartier Nord des Combes, la zone d'activité Les Landiers, le centre historique, les quartiers pavillonnaires. Les résultats des réflexions seront partagés avec la Ville de Chambéry.

Cartographie nationale des ressources locales et des filières du BTP "bois-terre-paille"

Qu'est ce qu'une ressource frugale ? Comment développer les architectures en bois, terre, paille, fibres, chanvre ? Après une présentation de cet outil collaboratif, vous serez invités à enrichir la cartographie Nationale des Ressources Locales développée par le mouvement. Atelier animé par Aude Géant, responsable de la cartographie.

Habitat participatif

Échangeons autour du sujet de l'habitat participatif : retours d'expériences, organisation d'un projet d'habitat participatif, mise en situation, démarches et accompagnement de groupes d'habitants et collectivités. Qu'est-ce qu'un habitat participatif ? Comment démarrer un projet ? Animé par Unitoit : association qui accompagne des projets d'habitats participatifs sur le territoire de la Savoie.

Autoconstruction

L'auto-construction a toujours existé et c'est même la pratique historique pour construire son habitat. C'est quoi l'auto-construction ? Quelles sont les motivations pour auto-construire ? Qui peut le faire et il y a-t-il un profil ? Comment se passe un chantier en auto-construction ? Échanges avec **Éric Tortereau**, de l'association Les Castors, **Amélie Dufour**, architecte à l'Atelier du Vieux Bourg et des autoconstructeurs.

19h : Soirée festive et artistique

Au programme, scène ouverte puis musique jusqu'au bout de la nuit !

Scène ouverte à tout.e.s : musique, chanson, poésie... Venez partager vos talents !

Restauration food truck

Vers une société de la frugalité

Frugalité et sobriété occupent une place centrale dans les différents scénarios de transition écologique. Un atelier autour des futurs possibles sur la base des scénarios de Négawatt, du Shift Project et de l'Ademe pour 2050 et au-delà.

Enseigner la frugalité

Quelle est la place de la frugalité dans l'enseignement des futur.e.s professionnel.le.s ? Quels sont les freins et les leviers pour une formation adaptée des futurs professionnels. Étudiant.e.s très bienvenu.e.s!

Frugalité et inclusivité

Comment faire converger écologie, féminisme, antiracisme et luttes de classes dans le mouvement et dans nos métiers ? Atelier animé par Robins des villes.

Vers une pratique régénérative de l'architecture

Qu'est ce que le « regenerative design » ? En quoi cette démarche participe à la frugalité ? Atelier animé par Corine Mermillod, Archidoers

Terre crue & compagnie

Comment utiliser des matériaux naturels, et notamment la terre crue, dans le milieu de la construction et de la réhabilitation ? Atelier tout public animé par le Collectif De Boue, association de promotion des matériaux bio et géosourcés.

Ateliers pour enfants

- Construis un mini village en terre et en fibres (et ramène ton playmobil !)
- Dessine ton habitat frugal.

Stands des initiatives

Archipel : stand librairie

ASDER : association pour la transition écologique

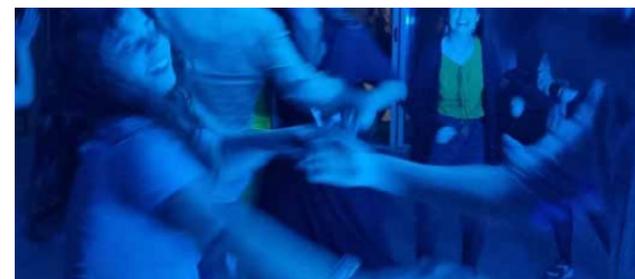
Amàco : association de promotion de la terre crue

Les Matériaux du territoire : Numérobis, La Boiscylerie, Enfn !, etc

La Madrée : collectif d'artisans et de concepteurs autour du réemploi

Co'Alpin et RELIEF : Les tiers-lieux locaux

Café de la Frugalité : vente de boissons tout l'après-midi



Rencontres de Bordeaux Sharon Hobby

LE PROGRAMME

DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023

Cette matinée est orientée sur le mouvement de la Frugalité heureuse et créative pour favoriser l'émergence de nouvelles actions, pour renforcer les synergies entre les membres et pour aller plus loin ensemble.

→ Rendez-vous dès 9h à la Halle Foseco du site Rubanox pour un accueil café.

9h30-12h30 : Partager les expériences et co-construire les actions à venir du mouvement

Quelles actions ont été engagées par le mouvement ?
Quelles nouvelles actions faudrait-il mener à court, moyen, long-terme ?

L'objectif de cet atelier participatif est de co-construire un plan d'action pour le mouvement de la Frugalité dans les mois et les années à venir.

Il s'agit d'un moment privilégié de partage entre les groupes locaux et thématiques du mouvement en vue de développer des nouvelles perspectives.

Animé par les membres du collectif Auvergne-Rhône-Alpes de la Frugalité heureuse et créative.

12h30 - Repas de clôture



Rencontres de Bordeaux / Arthur Pequin

→ Inscrivez-vous maintenant !

Les Rencontres de la Frugalité heureuse et créative sont portées par l'association et entièrement organisées par les bénévoles du mouvement. Le tarif d'entrée vise uniquement à couvrir les frais engendrés : la location du lieu, les repas, les équipements techniques, le défraiement des intervenants. Pour que cet événement soit accessible au plus grand nombre, nous avons besoin de votre soutien !

Tarif de soutien 170€

agence, entreprise, commune, communauté de communes, organisme institutionnel

Tarif de base 80€

individuel, professionnel, indépendant, petite structure, association

Tarif réduit 30€

étudiant, personne en reconversion

Tarif équilibre 120€

je finance à prix coûtant

Le tarif d'entrée comprend :

Vendredi

- Visites de site ou cinéma
- Conférence "un outil territorial frugal" par ENFIN! Réemploi

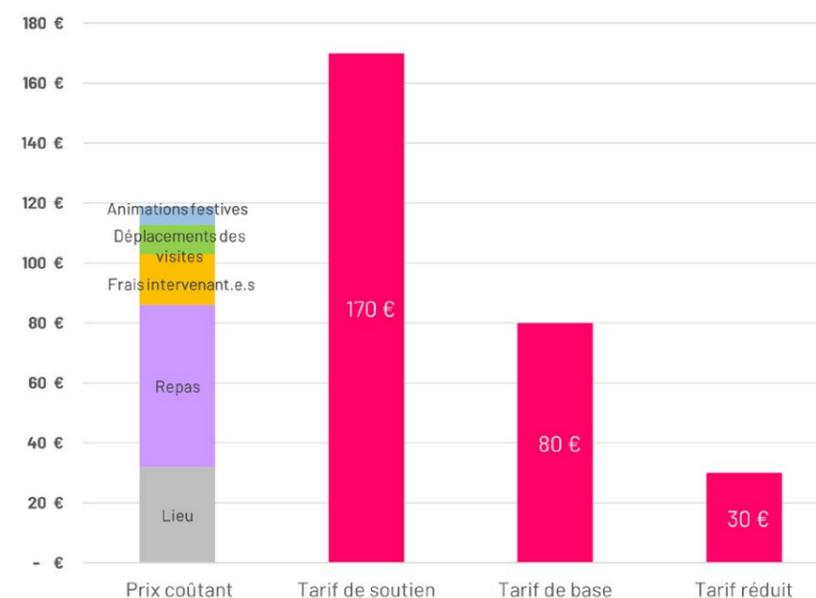
Samedi

- Accueil café
- Table-ronde "Face à l'urgence écologique, comment passer à l'action ?"
- Déjeuner
- Agora, stands et ateliers d'intelligence collective
- Dîner
- Musique, performance artistique

Dimanche

- Accueil café
- Ateliers "Plan d'action du mouvement"
- Déjeuner

Ce à quoi je contribue avec mon billet :





FRUGALITÉ
HEUREUSE
& CRÉATIVE

→ **Inscrivez-vous
maintenant !**